

HORARIO SEMANAL



LUNES

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

MARTES

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

MIÉRCOLES

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

JUEVES

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

VIERNES

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

SÁBADO

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

DOMINGO

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

HORARIO DIARIO



7:00	Hacer la cama + vestirse	<input type="checkbox"/>
8:00	Desayuno	<input type="checkbox"/>
9:00	Hacer la tarea	<input type="checkbox"/>
10:00	Leer un libro	<input type="checkbox"/>
11:00	Pasar tiempo al aire libre	<input type="checkbox"/>
12:00	Almuerzo	<input type="checkbox"/>
1:00	Haz algo de creatividad (dibuja, crea)	<input type="checkbox"/>
2:00	Hacer las tareas de la tarde	<input type="checkbox"/>
3:00	Tiempo libre	<input type="checkbox"/>
5:00	Cena	<input type="checkbox"/>
6:00	Hora del baño	<input type="checkbox"/>
7:30	Prepárate para ir a la cama	<input type="checkbox"/>

HORARIO DIARIO



ANTES DE LA ESCUELA

Hacer la cama

Vestirse

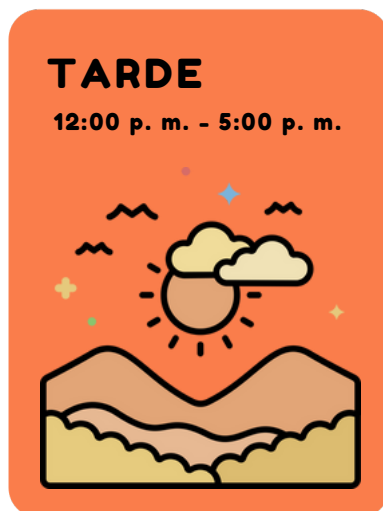
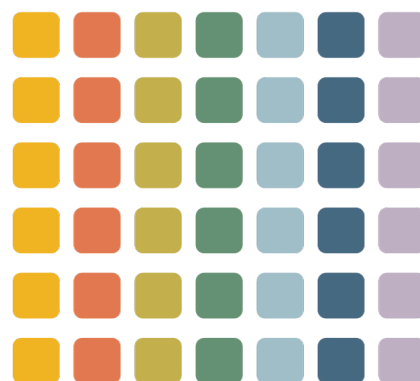
Desayunar

Cepillarse los dientes

Mochila Pack

Compartir coche para ir a la escuela

L M M J V S D



DESPUÉS DE LA ESCUELA

Hora de la merienda

Jugar afuera

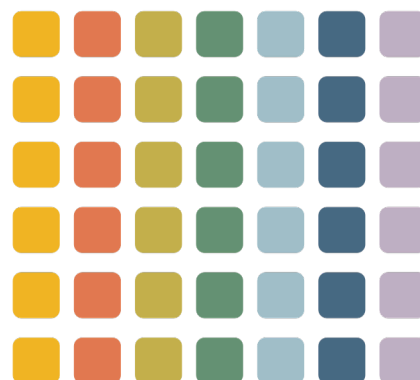
Hacer la tarea

Poner la mesa

Ayuda a lavar los platos

Tiempo en familia

L M M J V S D



ANTES DE DORMIR

Hora del baño

Ponte el pijama

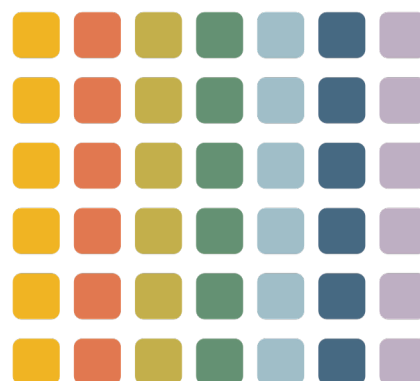
Cepillarse los dientes

Guarda los juguetes

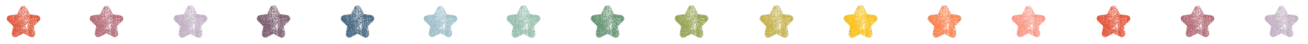
Tiempo de lectura

Acostarse

L M M J V S D



HORARIO DIARIO



MAÑANA

8:00 a. m. a 12:00 p. m.

ANTES DE LA ESCUELA

Hacer la cama

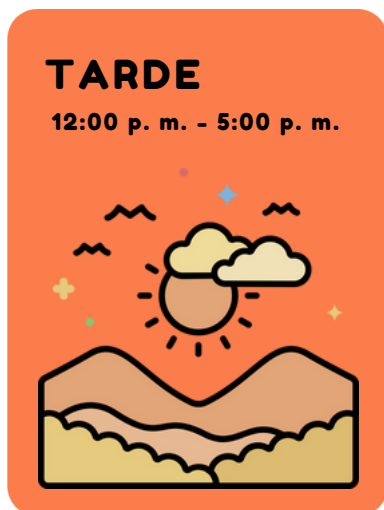
Vestirse

Desayunar

Cepillarse los dientes

Mochila Pack

Compartir coche para ir a la escuela



TARDE

12:00 p. m. - 5:00 p. m.

DESPUÉS DE LA ESCUELA

Hora de la merienda

Jugar afuera

Hacer la tarea

Poner la mesa

Ayuda a lavar los platos

Tiempo en familia



NOCHE

17:00 - 21:00

ANTES DE DORMIR

Hora del baño

Ponte el pijama

Cepillarse los dientes

Guarda los juguetes

Tiempo de lectura

Acostarse

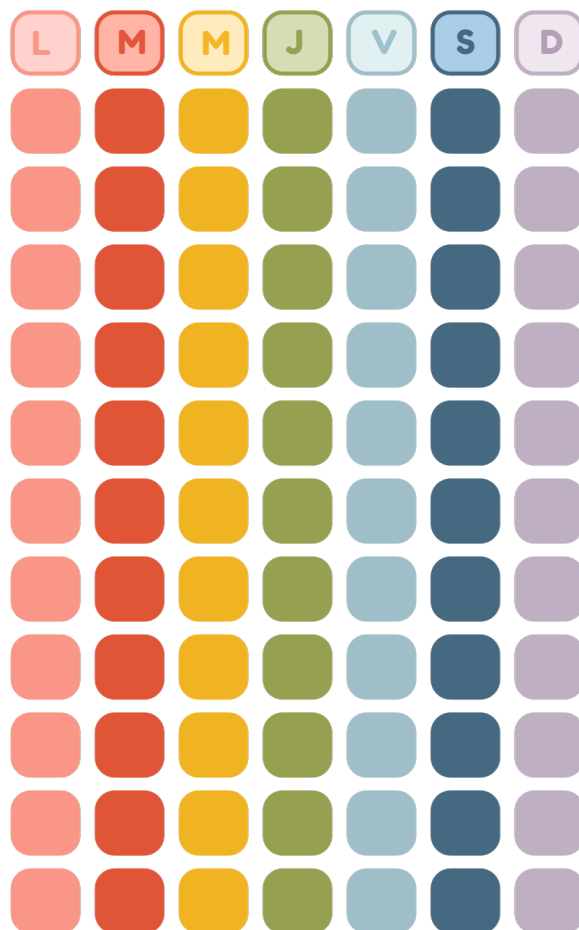


TABLA DE TAREAS



QUE HACERES

- Haz mi cama
- Cepillarse los dientes
- Cepillo de pelo
- Vestirse
- Mochila Pack
- Ducha
- Ayuda con la cena
- Platos para el fregadero
- Tiempo de tranquilidad
- Pijamas y cepillo de dientes
- Pijamas y cepillo de dientes



LUNES

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| COCINA | <input type="checkbox"/> |
| Limpiar contadores | <input type="checkbox"/> |
| Sacar la basura | <input type="checkbox"/> |
| Mesa limpia | <input type="checkbox"/> |
| Barrer el piso | <input type="checkbox"/> |
| Lavar los platos | <input type="checkbox"/> |

MARTES

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| SALA DE ESTAR | <input type="checkbox"/> |
| Piso de polvo | <input type="checkbox"/> |
| Recoger juguetes | <input type="checkbox"/> |
| Recoger zapatos | <input type="checkbox"/> |
| Organizar libros | <input type="checkbox"/> |
| Riego de plantas de interior | <input type="checkbox"/> |

MIÉRCOLES

- | | |
|---|--------------------------|
| CUARTO DE JUGAR | <input type="checkbox"/> |
| Organizar los juguetes | <input type="checkbox"/> |
| Barrer el piso | <input type="checkbox"/> |
| Limpiar las mesas | <input type="checkbox"/> |
| Recoger los juguetes | <input type="checkbox"/> |
| Deja a un lado los juguetes rotos y dañados | <input type="checkbox"/> |

JUEVES

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| DORMITORIO | <input type="checkbox"/> |
| Superficie de polvo | <input type="checkbox"/> |
| Hacer la cama | <input type="checkbox"/> |
| Recoger juguetes | <input type="checkbox"/> |
| Coloque la ropa sucia en el cesto | <input type="checkbox"/> |
| Doblar la ropa limpia | <input type="checkbox"/> |

VIERNES

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| BAÑO | <input type="checkbox"/> |
| Encimeras de baño limpias | <input type="checkbox"/> |
| Fregadero limpio | <input type="checkbox"/> |
| Cubo del baño vacío | <input type="checkbox"/> |
| Reposición de papel | <input type="checkbox"/> |
| Limpiar el piso | <input type="checkbox"/> |

FIN DE SEMANA

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| Alimentar a la mascota | <input type="checkbox"/> |
| Plantas de jardín | <input type="checkbox"/> |
| Basura limpia mascotas | <input type="checkbox"/> |
| Colocar los zapatos | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

CUADRO DE TRABAJOS



MI HABITACIÓN:

Guardo mis cosas
Pongo mi ropa sucia en la lavandería.
Hice mi cama
Yo limpio la mesa
Yo limpio el piso

L	M	M	J	V	S	D
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★

ESCUELA:

Estuve listo para la escuela a tiempo.
Tenía todas mis cosas listas para la escuela hoy.
Hice mi tarea

L	M	M	J	V	S	D
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★

FAMILIA/HOGAR:

Limpié después de mis comidas.
Recogí mis cosas en la casa.
Ayudé a mamá a limpiar.
Ayudé a un miembro de mi familia.

L	M	M	J	V	S	D
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★

MÍ MISMO:

Me cepillé los dientes
Me peiné el cabello
Me desperté a tiempo
Me tomé un baño o una ducha

L	M	M	J	V	S	D
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★